



## Seniorenvertretungen in Niedersachsen - eine Bereicherung für jede Kommune!

### Was ist eine Seniorenvertretung ?

- Ein Sprachrohr für die ältere Generation
- eine Einladung und Chance zur politischen Teilhabe älterer Menschen
- ein Mittler zwischen Bürgerinnen und Bürgern und Politik und Verwaltung
- ein Motor des sozialen Ausgleichs und der Verständigung zwischen den Generationen
- eine unabhängige, konfessionell ungebundene und parteipolitisch neutrale Vertretung der Seniorinnen und Senioren

### Warum brauchen Kommunen Seniorenvertretungen?

- Weil der demografische Wandel die aktive Mitwirkung der älteren Generation erfordert
- weil Kommunen auf Erfahrungen und Kompetenzen der Seniorinnen und Senioren nicht verzichten können
- weil Seniorenvertretungen einen wichtigen Beitrag zum sozialen Zusammenhalt leisten und die Teilhabe der Älteren am kommunalen Leben fördern

### Welche Aufgaben nehmen Seniorenvertretungen wahr?

- Sie bündeln und koordinieren die Interessen und Forderungen der Seniorinnen und Senioren
- sie wirken an politischen Entscheidungsprozessen in der Kommune mit, die die Interessen der Seniorinnen und Senioren berühren
- sie arbeiten in den Ratsausschüssen und kommunalen Gremien beratend mit
- sie bieten Seniorinnen und Senioren Hilfe, Unterstützung und Beratung an
- sie geben Stellungnahmen zu seniorenpolitischen Entscheidungen der Kommunen ab, informieren die Öffentlichkeit und führen Informationsveranstaltungen durch



## Es gibt bei uns in der Region Hannover 11 Kommunen mit Seniorenvertretungen:

Stadt Barsinghausen · Stadt Burgdorf · Landeshauptstadt Hannover · Stadt Hemmingen · Stadt Laatzen · Stadt Langenhagen · Stadt Neustadt a. Rbg. · Stadt Seelze · Stadt Sehnde · Gemeinde Uetze · Gemeinde Wedemark

## 10 Kommunen, die zur Zeit noch keine Seniorenvertretung haben:

Stadt Burgwedel · Stadt Garbsen · Stadt Gehrden · Gemeinde Isernhagen · Stadt Lehrte · Stadt Pattensen · Stadt Ronnenberg · Stadt Springe · Gemeinde Wennigsen · Stadt Wunstorf

### Impressum:

Herausgeber: Landesseniorenrat Nieders. e.V.  
Redaktion: Seniorenbeirat der Region Hannover  
Hildesheimer Str. 20 · 30169 Hannover

Stand: Jan. 2016

Bildrechte: Thaut Images (1 Bild), Halfpoint (1 Bild), Pixelrohkost (1 Bild), Eisenhans (1 Bild) - Fotolia.com; Sabine Mossig (2 Bilder), Daniela Michaelis (1 Bild)



## Entscheiden Sie mit über mehr Lebensqualität

## Seit über 40 Jahren gibt es in Niedersachsen Seniorenvertretungen

Bei der Gestaltung des demografischen Wandels erhält die ältere Generation eine zunehmend bedeutende Rolle zugewiesen. Ehrenamtliche Seniorenvertretungen leisten einen wichtigen Beitrag zur Förderung des sozialen Zusammenhalts und der Verbesserung der Lebensqualität generationsübergreifend - in einer globalisierten Gesellschaft.

Wir werben für die Einrichtung von Seniorenvertretungen in allen Kommunen, die bisher keine Vertretung haben. Durch Wahlen der Seniorinnen und Senioren sollten Mitglieder der Seniorenvertretungen legitimiert sein.

Der Landesseniorenrat Niedersachsen e.V. ist der Dachverband von z.Zt. ca. 200 Seniorenvertretungen.

Anhand von Beispielen aus der Region Hannover werden Arbeitsschwerpunkte dargestellt: s. Innenseiten

## Information, Beratung und Mitwirkung durch Seniorenvertretungen

Mitwirkung in kommunalen Gremien, insbesondere in den Ausschüssen der Kommunen, Zusammenarbeit mit den hauptamtlichen Seniorenbüros sowie örtlichen Netzwerken und Runden Tischen

Regelmäßige Sprechstunden im Rathaus

Durchführung öffentlicher Sitzungen der Seniorenvertretungen

Generationenübergreifende Mitarbeit in Vereinen, Verbänden und Organisationen

Erarbeitung und Herausgabe von Informationsbroschüren

Bereitstellung von Informations- und Beratungsmöglichkeiten im Internet

Ständige Öffentlichkeitsarbeit in den örtlichen und überörtlichen Medien

Teilnahme an vielfältigen Veranstaltungen mit eigenen Informationsständen

Durchführung und Auswertung von Fragebogenaktionen zu Themen wie Gesundheit, Mobilität, Wohnprojekten, Medien ...



## Gesundheit, Soziales und Pflege

Wir erfahren am ehesten von den Nöten und Problemen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Befragungen der älteren Generation liefern uns wichtige Erkenntnisse über die Lebensgewohnheiten der Seniorinnen und Senioren.

Wir unterstützen Aktivitäten, die zu einem besseren Verständnis zwischen den Generationen beitragen.

Wir setzen uns dafür ein, dass die überregional eingerichteten Senioren- und Pflegestützpunkte regelmäßig Sprechstunden vor Ort abhalten.

Wir unterstützen die Träger von Einrichtungen der ambulanten und stationären Pflege und wirken in den Heimbeiräten mit.

Wir helfen bei Besuchsdiensten, Vermittlung von handwerklichen Tätigkeiten und Versorgung mit Arzneimitteln.

Ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger unterstützen wir bei der Kommunikation mit Institutionen und Behörden.

Wir koordinieren Angebote zur Geselligkeit.

Wir organisieren Vorträge zu seniorenrelevanten Themen und Gesundheitsangelegenheiten, veranstalten Seniorentage, Seniorenmessen und Generationstage für Jung und Alt.

Selbsthilfegruppen werden von uns tatkräftig gefördert und für die Inklusion von Menschen mit Behinderung setzen wir uns auf allen Ebenen ein.

Von uns eingerichtete „Wohlfühltelefone“ schaffen insbesondere für einsame ältere Menschen Geborgenheit.

Für mobilitätseingeschränkte Seniorinnen und Senioren organisieren wir einen Fahrdienst zu Ärzten und zum Einkaufen.



## Wohnen, Wohnumfeld und neue Wohnformen

Die Seniorenvertretungen beobachten den örtlichen Wohnungsbau und nehmen Einfluss auf die Schaffung von alten-gerechtem, barrierefreiem und bezahlbarem Wohnraum.

Seniorenvertretungen arbeiten an Projekten der Kommunen zur Gestaltung sozialer Städte und Gemeinden und der Schaffung generationsübergreifender Wohnquartiere mit.

Für Architekten und Bauherren erarbeiten sie Hinweise zu barrierefreiem und sozialgerechtem Bau von Seniorenwohnungen.

Die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger werden von den Seniorenvertretungen bei Wohnungsanpassungen durch hauptamtlich und ehrenamtlich tätige Wohnberater unterstützt.

Die Seniorenvertretungen arbeiten eng mit der Niedersächsischen Fachstelle für Wohnberatung, dem Niedersachsenbüro – Neues Wohnen im Alter und dem Forum Gemeinschaftliches Wohnen zusammen.



## Verkehr und Mobilität

Die Seniorenvertretungen

- arbeiten mit den Trägern des öffentlichen Nahverkehrs mit dem Ziel zusammen, den ÖPNV an die Bedürfnisse der älteren Menschen anzupassen
- kümmern sich um die behinderten- und altengerechte Gestaltung der Haltestellen
- wenden sich gegen die Abschaffung von Notrufsäulen und Überwachungskameras
- kooperieren durch ausgebildete Sicherheitsberater mit der Polizei
- führen in Zusammenarbeit mit der Polizei oder anderen Einrichtungen Verkehrsschulungen durch
- verbessern die Mobilität älterer Menschen durch Beschaffung seniorenrechtlicher Ruhebänke
- fordern angepasste Behindertenparkplätze, sowie ausreichend breite Parkplätze für alle
- spüren Mobilitätshindernisse auf Straßen und Fußwegen auf und veranlassen ihre Beseitigung
- sorgen für eine Verbesserung der Infrastruktur und der Nahversorgung auch in kleinen Ortsteilen
- erarbeiten - auch zusammen mit Schulen - Ortspläne für Jung und Alt
- setzen sich für die Sicherstellung von Inklusion in allen Bereichen des täglichen Lebens ein
- vernetzen mit ihren technischen Möglichkeiten ältere Menschen per Telefon, Mail, Homepage und Sozialen Medien



## Freizeit, Kultur, Sport und Bildung

Auch Kultur, Sport und Bildung sind wichtige Betätigungsfelder für die Seniorenvertretungen. Sie bieten zusammen mit anderen Partnern Kino für Senioren an, richten öffentliche Bücherschränke ein, machen jungen Menschen durch Zeitzeugenprogramme an Schulen die Vergangenheit präsent und versuchen, sie durch Malwettbewerbe an die Welt der älteren Menschen heranzuführen.

Die digitale Welt gehört heute auch für die Älteren zum Alltag. Die Seniorenvertretungen bauen hier Barrieren ab, indem sie Seniorinnen und Senioren durch Computerkurse an die digitale Welt heranzuführen.

Wichtig ist für ältere Menschen auch, dass sie wissen, mit welchen Angeboten und Möglichkeiten sie Einschränkungen, die das Älterwerden mit sich bringt, begegnen können. Dazu dienen Seniorenmessen, bei denen die Seniorenvertretungen mit Beratungsangeboten präsent und an deren Durchführung sie vielfach beteiligt sind. Von den Seniorenvertretungen organisierte Besichtigungen örtlicher Einrichtungen und Firmen dienen demselben Ziel.

Ganz besonders liegt den Seniorenvertretungen die Bewegung älterer Menschen am Herzen. In vielen Gemeinden sind in Regie der Seniorenvertretungen Mehrgenerationenaktivplätze und Boulebahnen entstanden, auf denen mit festen Gruppen oder spontanen Teilnehmern Fitnessaktionen und Turniere durchgeführt werden oder auf denen jeder Einzelne seine Beweglichkeit testen und erhalten kann. Die Seniorenvertretungen arbeiten mit den örtlichen Sportvereinen und den Sportorganisationen zusammen, um ein umfassendes Angebot an Seniorensport zu gewährleisten.